

- 課程服務專線: 02-77471800
* 客服服務時間週一至週五12:00-20:00 例假日、國定假日請電洽值班人員預約
* 會館營運時間週一至週日06:00-24:00
* 網路訂課系統: www.trueyoga.com.tw/



本中心禁止攜帶手機及私人物品進入教室，感謝您的支持與配合。

- (B): Beginner 初級課程 (適合從未接觸或對該課程仍生疏會員)
(M): Middle 中級課程 (適合對課程有部份基礎、但未熟練之會員)
(A): Advanced 進階課程 (適合對於該課程已臻熟練並追求精進之會員)

Table with columns for class type (A, B, C, D, E), day, time, and instructor. Includes course details like 'SPINNING STUDIO', 'AEROBIC STUDIO', 'YOGA STUDIO', and 'HOT YOGA'. Includes a detailed legend at the bottom for symbols and course codes.